

MENUS

DU 14 septembre 2026 aux 18 septembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES AU CHOIX	Mâche aux noix ou concombre a la crème	Cèleri rave ou betterave	Salade du jour	Melon ou avocat	Œuf dur mayonnaise ou salade aux couton
PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Sauté de volaille au curry ou poisson sauce curry	Brandade de poisson	Poisson du jour	Merguez / chipolatas ou poisson sauce vierge	Pasta partie , bolognaise végétarienne
GARNITURES AU CHOIX	Boulgour ou duo de poivron	Salade verte	Légumes du jour	Riz au curcuma ou aubergine grillées	
LAITAGES	Fromage blanc caramel beurre salé	Fromage a la coupe	Yaourt	Gâteaux aux chocolats	Yaourt bio
DESSERTS	Fruits bio	Fruit	fruit	Fruit	Fruit

MENUS

DU 21 septembre 2026 au 25 septembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES AU CHOIX	Carotte râpée au citron ou Salade créole aux crevettes	Salade verte au fromage ou salade de tomate au basilic	Salade du jour	Pate de campagne ou terriner de légumes	Bruschetta aux fromage ou salade verte
PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Tomate farcie ou poisson crème de basilic	Omelettes bio	Poisson du jour	Paella aux poissons ou poulet	Poisson du jour frais sauce citron
GARNITURES AU CHOIX	Poêlée de légumes ou épinard a la crème	Salade verte ou lentilles	Légumes du jour		Gratin de chou-fleur
LAITAGES	Glace	Fromage a la coupe	Yaourt	Fromage a la coupe	Yaourt bio
DESSERTS	Fruits bio	Pêche crème anglaise	fruit	Fruit	Fruit

MENUS

DU 28 septembre 2026 aux 2 octobre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES AU CHOIX	Salade composée	Salade aux agrumes ou endive au bleu	Salade du jour	Salade de maïs , noix , et crouton ou macédoine mayonnaise	Concombre ou coleslaw
PLAT PRINCIPAL AU CHOIX	Paupiette de veau ,crème d'ail ou poisson sauce crème d'ail	Côte de porc sauce moutarde ou poisson sauce moutarde	Poisson du jour	Burger aux poissons	Calamars a la romaine ou calamar sautée a là, persillade
GARNITURES AU CHOIX	Semoule ou tomates rôtie	Petit pois ou carottes sautée	Légumes du jour	Frites	Riz ou piperade
LAITAGES	Fromage a la coupe	Yaourt bio	Yaourt	Fromage a la coupe	Yaourt bio
DESSERTS	Fruits bio	Poire aux chocolat	fruit	Crème aux œuf nappage caramel	Fruit