

Le collège Stendhal présente :

# STEND'HAPPY

N°1, le 02/04/2020

## Pour rester connecté même quand on n'a pas internet

# Je reste  
chez moi

Rédactrices : Fabienne Galtier et Yasmina Gaspéri – CPE -

Ce premier numéro s'adresse en particulier aux petits Stendhaliens des classes de **6èmes** et **5èmes** mais les plus grands peuvent y jeter un coup d'œil !

Tu es confiné chez toi depuis plusieurs jours déjà... Tu fais tes devoirs et apprends tes leçons en regardant l'ENT ou bien tes parents viennent chercher le travail préparé par tes professeurs au collège ? Et sinon, que fais-tu ? Tes amis(es) te manquent ? Voici un petit journal pour garder le lien et peut-être t'aider à rester **Happy** ! (= heureux en anglais)

Nous cherchons **des rédacteurs** pour le prochain numéro : si tu as des idées de rubriques ou d'articles, tu peux :

- écrire au collège (l'adresse est sur ton carnet de correspondance)
- t'exprimer sur la page **Facebook STEND HAPPY** (compte Henri Stendhal)

A très vite !

## Au programme :

De quoi se divertir un peu et se changer les idées :

- des jeux,
- des défis,
- des créations,
- des recettes,
- des émissions TV...



## Stendhal...

C'était qui au fait ?

- a/ un youtubeur ?
- b/ un écrivain ?
- c/ un footballeur ?

## Table des matières :

La rubrique citoyenne	3
Cap... ou pas cap ?	4
On s'occupe comme on peut	5
Les programmes à la télévision	7
Gymnastique intellectuelle...	8
Lisons peu... Mais lisons bien	10
Le mot de la fin	12

# La rubrique citoyenne

## Le mot de la semaine

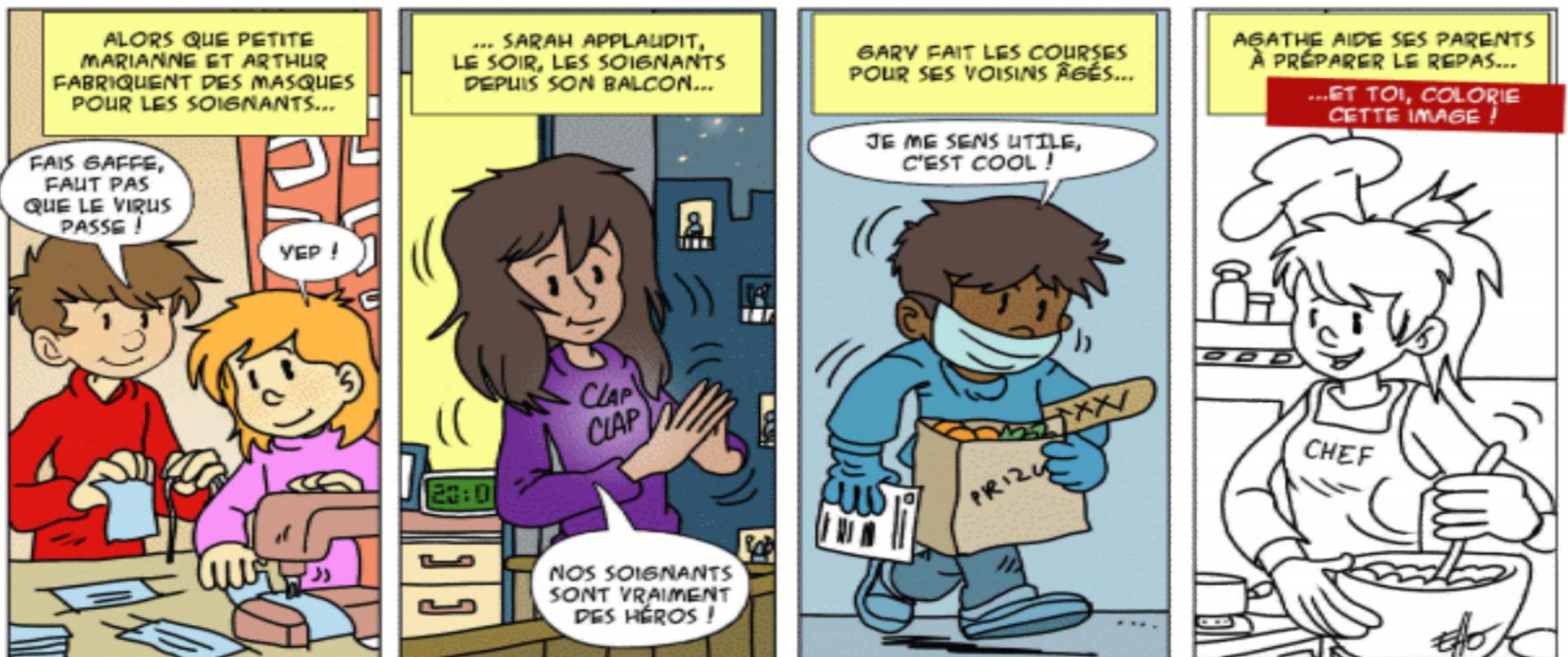
**Confinement** : c'est quand on demande aux citoyens d'un pays de rester chez eux pour éviter d'être contaminé par un virus.

En anglais, on dit : "**quarantine**".

## Le débat

**On parle de la solidarité pendant le confinement.**

Et toi, qu'est-ce que tu pourrais faire pour aider les autres pendant le confinement ?



**SI TU ÉTAIS  
JOURNALISTE, QUEL ARTICLE  
AIMERAIS-TU ÉCRIRE ?**

**RÉDIGE-LE ET LIS-LE  
CE SOIR À TA FAMILLE**

LES PETITS  
CITOYENS

# Cap... Ou pas cap ?

« Les défis rendent la vie intéressante ; les surmonter lui donne un sens »

Les journées te semblent longues en ce moment ? Pas de panique, nous avons de quoi t'occuper tout en t'amusant !

Ici, tu trouveras 4 défis que nous te proposons de relever, pour t'amuser chez toi et nous amuser tous ensemble !

## 1 - Concours d'activités créatives :

Laisse toi aller à la création ! Imagine, fabrique, crée, détruis et reconstruis... Ce que tu veux, ce que tu aimes... Puis prends en photo ou filme ta plus belle réalisation ! Nous réserverons une petite surprise à celui ou celle qui sera élu(e) « **Meilleur Créateur Stendhalien** » dès notre retour au collège !

## 2 - Boîte à idées :

Nous te proposons de réfléchir à des idées pour rendre les heures de permanence plus « fun ». Le Conseil de la Vie Collégienne a déjà proposé de faire des études en « îlots » (tables par 4) ; aujourd'hui nous avons besoin de ton imagination pour trouver des idées d'activités créatives que vous pourriez faire sur ces îlots ! Alors, que proposes-tu ?

## 3 - Concours de dessin :

À tes crayons et « **Dessine ta cour** » ! Tu la trouves un peu grise, pas assez chaleureuse, elle manque d'espaces d'activités ? Dis-nous tout et surtout donne nous des idées pour améliorer ce lieu de récréation afin qu'il soit le plus agréable possible pour vous tous ! Nous ne pourrons pas retenir toutes les idées mais elles sont toutes les bienvenues.

## 4 - Joindre l'utile à l'amusant :

Ok on n'a pas le droit de sortir, ok il faut prendre toutes les précautions d'hygiène nécessaires... Ok mais... Pourquoi pas le faire en s'amusant ? Nous te proposons un concours photos de vos plus beaux « *masques de protection anti corona* » ! Masque en feuille de chou, masque en pâte à sel, masque en peau de mouton... Amuse-toi, éclate-toi, sois inventif ! Nous attendons toutes vos photos avec impatience ;)

\*\*\*\*\*

Et là tu te demandes : « *Mais... On n'a pas le droit de sortir alors... Comment on peut leur envoyer tout ça et surtout s'amuser tous ensemble en voyant les créations de nos ami(e)s ??* ».

Ne t'en fais pas, tes CPE ont pensé à tout !! Voici 3 moyens simples et rapides :

- **le moyen « Académique »** : tu envoies tes créations, tes vidéos/photos, tes suggestions/idées via **l'ENT** au CPE de ton choix (ou les 3 c'est encore mieux !)
- **le moyen « Classique »** : tu n'arrives pas à te connecter à l'ENT à cause de la saturation du réseau ? Pas de panique, nous avons créé une adresse email ! Tu peux nous écrire à l'adresse suivante : [stendhappy@gmail.com](mailto:stendhappy@gmail.com)
- **le moyen « Fantastique »** : rejoins-nous sur Facebook ! Nous avons créé un compte « **Henri Stendhal** » ainsi qu'une page « **Stend Happy** ». Tu peux t'abonner aux 2, ou simplement à la page si tu préfères. Toutes les publications resteront « entre nous », communauté Stendhal (*nous te faisons confiance pour respecter les règles de confidentialité et de respect des droits et des personnes*). Lorsque tu feras ta demande, précise bien ton nom, prénom, classe.

Toutes vos créations seront publiées sur la page et nous pourrons ainsi voter tous ensemble pour le, la ou les gagnant(e)s !

**C'est parti !!!**

# On s'occupe comme on peut !

## Je crée et j'imagine :

### Fabriquer du sable magique



C'est possible de réaliser son propre sable magique en 15 minutes chrono ! Il suffit de mettre dans un saladier, 7 mesures de farine pour 1 mesure d'huile tournesol. On mélange ! Pour le colorer, on râpe des craies de plusieurs couleurs puis on verse la poudre dans des sacs de congélation.

### Fabriquer de la pâte à sel

Il suffit de mélanger 1 verre de sel fin + 1 verre d'eau tiède + 2 verres de farine dans un grand récipient et tu peux même rajouter du colorant alimentaire ou des craies ou des paillettes ! Si la pâte est trop liquide, ajoute un peu de farine, la pâte à sel doit être souple mais ne doit pas coller aux doigts.



Je peux l'utiliser comme de la pâte à modeler !

Et terminer en cuisant mes réalisations : mettre au four, 1h à 100 degrés

## Je cuisine :

### Spaghettis au saumon et petits pois

(Temps de préparation 10 minutes et temps de cuisson 10 minutes)

PLAT

#### Ingrédients :

200 g de spaghettis ;  
30cl de crème fraîche épaisse ;  
4 tranches de saumon fumé ;  
200 g de petits pois surgelés ;



1. Faites bouillir de l'eau dans une grande casserole. Plongez-y les pâtes et les petits pois surgelés. Laissez cuire selon les instructions sur le paquet.
2. Pendant ce temps, découpez les tranches de saumon fumé en carrés.
3. Lorsque les pâtes et les petits pois sont cuits, égouttez-les.
4. Servez les pâtes et les pois dans un grand plat, ajoutez la crème fraîche et le saumon. La chaleur des pâtes fait fondre la crème et réchauffe le saumon... Mélangez délicatement et servez aussitôt !

### Brownie

(Temps de préparation 20 minutes et temps de cuisson 25 minutes)



#### Ingrédients :

200 g de chocolat noir ;  
200 g de beurre ;  
200 gr de sucre ;  
125 g de poudre d'amandes ;  
4 œufs ;  
125 g de cerneaux de noix ;

DESSERT

1. Préchauffer le four thermostat 5 à 150°C.
2. Hacher les noix en morceaux
3. Préparer la pâte : faire fondre le chocolat doucement avec le beurre et mélanger. Ajouter, hors du feu, les œufs un par un, la poudre d'amandes, le sucre. Mélanger à nouveau. Ajouter enfin les noix à la préparation.
4. Cuire la pâte : Verser la pâte dans un moule beurré et fariné. Mettre au four pendant 20 à 25 minutes maximum.
5. Attendre que le brownie refroidisse puis réserver au réfrigérateur pendant 1h avant de servir.

# Les programmes à la télévision

*Pas d'internet à la maison ?*

*C'est pas grave, tu peux aussi apprendre en regardant la télévision :*



*Sur France 4, « La maison de Lumni » de 14h à 16h, émission spéciale avec des cours pour les collégiens, tu pourras réviser les maths, le français, l'anglais, l'histoire-géographie et les sciences*

*Sur France 2 à 10h + sur France 5 à 11h + sur France 4 à 16h 45 « La maison de Lumni » te propose également des émissions éducatives, vas voir !*

*Sur France 5 à 11h40 « Culottées » : 30 portraits de femmes qui ont changé le monde*



# Gymnastique intellectuelle...

Mathéma'toc :

## SUDOKU

Niveau facile - fiche 1

En partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir chaque grille avec des chiffres de 1 à 9 qui ne se trouvent qu'une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et dans chaque section de 3 x 3 carrés.

sudoku 1

			4			6		9
		4						8
7	9				1			3
	7			6				5
		1				2		
9				8				7
	3		5					6 8
	1						7	
5		2			6			

sudoku 2

	8							7
				2		6	5	
6		1		8				3
		2	6	7		3		
			5		9			
		9		1	2	4		
	1			9		5		3
	9	5		4				
4								7

sudoku 3

	3				6			
4					2			
	7		4	5	9			1
		8			3			
1	6						9	3
			1			7		
	8		9	6	1		7	
			7					1
			5					4

sudoku 4

	7	5			1	9		
1	4							
	8		5		3			6
	2	1		6				
			9		8			
				3		5	7	
4			7		5		3	
							4	9
		7	3			8	6	

# SUDOKU

## Niveau intermédiaire - fiche 1

En partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir chaque grille avec des chiffres de 1 à 9 qui ne se trouvent qu'une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et dans chaque section de 3 x 3 carrés.

sudoku 1

4	3							8
	7				3			9
2			4	9				
	2		7	4	1			6
1			8	6	5		4	
				2	4			7
5			1				3	
9							6	1

sudoku 2

			8				7	
	4	2				6	5	
9	6							
		9			6		2	
8	2			1			3	6
	3		2			9		
							9	5
	9	5				4	1	
	8				3			

sudoku 3

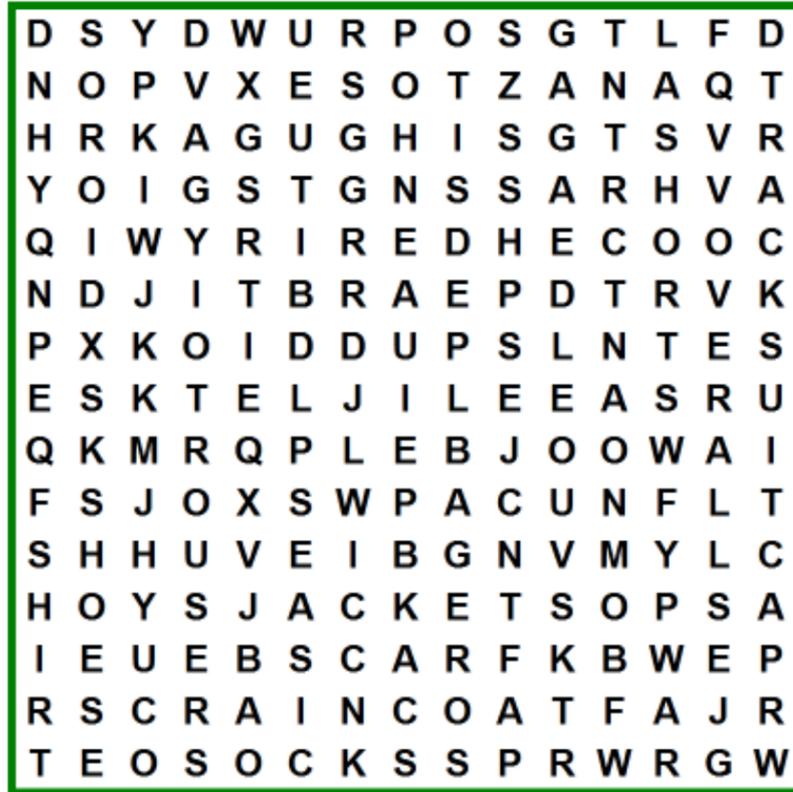
		6		7	3	9		8
1		7			5		3	
9						1		
			5	2	4			1
7			9	3	1			
		2						6
	9		3			7		2
6		1	4	5		8		

sudoku 4

					4			
	2		1	7		3		5
	5		3			6	2	
	8			2		9		
		3		4				1
	1	4			3			8
2		7		8	5			6
			9					

Ang-lettres :

- Bag
- Belt
- Bra
- Cap
- Coat
- Dress
- Hat
- Jacket
- Jeans
- Jewels
- Jumper
- Overalls
- Raincoat
- Scarf
- Shirt
- Shoes
- Shorts
- Skirt
- Slippers
- Socks
- Tie



Tights    Trousers  
Tracksuit

Vocabu-lire :

# Lisons peu... Mais lisons bien !

## Histoire courte - LA FAMILLE CLOCHE-PIED

Dans la famille Cloche-pied, il y a le fils, c'est moi, et puis mes deux petites sœurs aux chaussettes rouges, et bien sûr il y a mes parents, Papa aux grands pieds et Maman aux talons hauts. Enfin, au talon haut, parce que pendant quelques jours on a tous marché à cloche-pied parce que la sorcière de l'étage du dessous nous avait jetés un sort. Tous les pieds droits de nos chaussures avaient disparu ! Quelle poisse !

Aussi j'étais obligé d'aller à l'école avec une chaussure. J'essayais d'être discret en tirant bien le pantalon sur la cheville, mais quand même c'était pas pratique pour jouer au foot, surtout quand on est droitier. Du coup, je tirais du pied gauche et je loupais la cage. Les copains étaient furax, et la maîtresse ne faisait que me demander si j'étais blessé.

Mes petites sœurs, elles, ça n'a pas eu l'air de les déranger. D'ailleurs la plupart du temps, elles n'en mettent pas, de chaussures. Elles filent toujours pieds nus et on retrouve leurs souliers dans la poubelle, dans des boîtes, dans le panier du chien ou sur la pelouse en bas de l'immeuble.

Le plus en colère, c'était Papa. Impossible d'aller au bureau avec une seule chaussure, alors il a convaincu son copain infirmier de lui plâtrer la jambe. Il marchait avec des béquilles, c'était rigolo, mais il ne fallait surtout pas rire, sinon il nous faisait son regard laser ! Surtout, quand Maman se moquait de lui, parce qu'après tout, c'était de sa faute à elle !

Maman aime beaucoup les chaussures, surtout celles qui ont des talons hauts, très hauts. Et comme elle ne peut pas les mettre à son travail – il ne faut pas faire de bruit à l'hôpital – elle les garde pour la maison, le soir, et ses jours de repos. **Tac tac tac** sur le parquet, **tac tac tac tac** dans le couloir... Nous, on est habitués, mais pas la sorcière du dessous ! Elle s'est fâchée et voilà la punition !

Quand c'est arrivé, Maman a couru chez le marchand le plus proche et a acheté des chaussures pour tout le monde. Mais en ouvrant les boîtes, on s'est rendu compte qu'il n'y avait qu'une seule chaussure, la gauche évidemment.

Même les visiteurs devaient laisser leurs chaussures sur le palier depuis que Grand Papa a été obligé de rentrer chez lui, à cloche-pied, très en colère, en accusant Malou d'avoir mangé sa basket. Malou ! Il ne mange même pas son os.

Alors j'ai eu une idée géniale : trouver une paire de magnifiques chaussures pour la sorcière. Si elle pouvait cacher ses pieds dans de jolis souliers vernis, elle arrêterait sans doute de lorgner les chaussures de Maman. Mais où ? Chez mon copain le brocanteur qui est aussi un peu magicien. Oui, mais le problème c'est la pointure. Je n'ai jamais regardé les pieds de la sorcière, moi ! Alors pendant quelques jours je l'ai guettée. Caché sous l'escalier, j'ai pu regarder ses pieds : grands, plats, de gros orteils poilus, des ongles bicornus. Ça va pas être facile !

Le mercredi, je suis parti chez le brocanteur pensant qu'il serait de bon conseil. Quel bazar dans sa boutique ! Finalement, j'ai décidé de tout lui raconter. Il la connaît cette sorcière, elle vient acheter des marmites et des passoires et elle essaie toujours de le rouler. Il est parti tout au fond de l'atelier, je l'entendais remuer son bric-à-brac puis il est revenu avec une paire de chaussures magnifiques. Elles étaient bleu roi et douces comme du velours avec une pierre sur le dessus qui brille comme un soleil. Et des talons hauts et fins, si fins qu'on dirait des aiguilles ! Mais en plus, elles sont magiques. Elles s'adaptent à tous les pieds, les longs, les courts, les larges, aux orteils qui rebiquent, aux petits doigts qui se recroquevillent.

« Avec des chaussures comme ça, Cendrillon serait restée dans sa cheminée », m'a dit mon ami le brocanteur. « Imagine que Javotte ou Anastasie aient eu ces merveilleuses pantoufles, le prince aurait dû épouser une de ces filles laides, bêtes et méchantes. La magie n'est pas à mettre entre toutes les mains », a-t-il rajouté.

Alors j'ai apporté les chaussures à Maman. Elle les a offertes à la jeteuse de sorts en lui promettant que dorénavant, promis, juré, craché, on ne marcherait qu'en pantoufles, mais là Maman a dit un mensonge, les grandes personnes mentent aussi !

La sorcière a accepté notre cadeau, et chacun a retrouvé sa chaussure gauche. La famille Cloche-Pied marche à nouveau droit. Maintenant, quand on monte l'escalier de notre immeuble, on entend toujours **tac tac tac, tac tac tac**, mais on ne sait jamais si c'est Maman ou la sorcière du dessous.

# Le mot de la fin...

*Profite de chaque moment passé avec tes proches, car le temps passe à une allure folle...*

